



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli +41 78 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

PROGRAMME des Stages 2019 (suite)

30 mai au 2 juin : **ACCÈS À LA GRANDEUR**, Les Marécottes

10 juin : **Biodanza en nature**, Chavornay

16 juin 2019 **Portes-ouvertes**, 1673 Rue
10h à 11h **Yoga**
14h à 14h45 **Méditation**
15h à 16h **Danses pour les enfants**
16h30 à 18h30 **Biodanza**

21 juin 2019, Biodanza pour la fête de la Saint-Jean, le Mont-Pélerin

8 au 12 juillet : **ETRE BIEN AU COEUR DE LA NATURE**, Les Marécottes

16 juillet cours d'été **Biodanza**, 19h30-21h30, 1673 Rue

25 juillet cours d'été **Biodanza**, 19h30-21h30, 1673 Rue

27 juillet cours d'été **Biodanza**, 15h00-21h00 double vivencia, 1673 Rue

8 août cours d'été **Biodanza**, 19h30-21h30, 1673 Rue

1^{er} septembre 2019 **Portes-ouvertes**, 1673 Rue
10h à 11h **Yoga**
14h à 14h45 **Méditation**
15h à 16h **Danses pour les enfants**
16h30 à 18h30 **Biodanza**

10 au 15 août : **STAGE MULTI-ACTIVITÉS** en Valais

19 au 26 octobre : **Yoga et Biodanza au bord de mer**, Corfou, Grèce

9 et 10 novembre : **Yoga et méditations**, **LA PURETÉ DU COEUR**, Les Marécottes

25 décembre : **Biodanza de Noël**

27 au 30 décembre : **LA JOIE DE CRÉER SA VIE**, **Biodanza**, Estavayer

31 décembre : **Passage du Nouvel-An**, **Biodanza**, Estavayer

1 au 4 janvier 2020 : **L'ARBRE DES DÉSIRES**, **Biodanza**, Estavayer