



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 79 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

Programme 2019

Activités	Lundi			Mardi	Mercredi			Jeudi		Stages et autres activités
	Yoga lu 18h15	Biodanza 20h	Méditation 20h	Yoga 18h00	Yoga 17h00	Yoga 17h00	Biodanza 19h30	Yoga 16h45	Yoga 18h30	
Lieu	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Estavayer-le-Lac	Lully	Combremont-le-Petit	Combremont-le-Petit	Estavayer-le-Lac	Corcelles sur Chavornay	
Janvier										
sem 2	07.01.2019	07.01.2019			09.01.2019		09.01.2019	10.01.2019	10.01.2019	
sem 3	14.01.2019				16.01.2019			17.01.2019	17.01.2019	
sem 4	21.01.2019	21.01.2019			23.01.2019	23.01.2019		24.01.2019	24.01.2019	
sem 5	28.01.2019		28.01.2019		30.01.2019		30.01.2019	31.01.2019	31.01.2019	
Février										
sem 5										
sem 6	04.02.2019	04.02.2019			06.02.2019	06.02.2019		07.02.2019	07.02.2019	
sem 7	11.02.2019		11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019		13.02.2019	14.02.2019	14.02.2019	16 et 17 février 2019 "Neige, yoga et méditation", Les Marécottes
sem 8	18.02.2019		18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019		20.02.2019	21.02.2019	21.02.2019	
sem 9	25.02.2019	25.02.2019		26.02.2019	27.02.2019	27.02.2019		28.02.2019	28.02.2019	
Mars										
sem 10	Relâches									10 mars 2019 "Ouverture à la vie" Biodanza; Estavayer
sem 11	11.03.2019		11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019		13.03.2019	14.03.2019	14.03.2019	
sem 12	18.03.2019	18.03.2019		19.01.1900	20.03.2019	20.03.2019		21.03.2019	21.03.2019	
sem 13	25.03.2019		25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019		27.03.2019	28.03.2019	28.03.2019	
Avril										
sem 14	01.04.2019	01.04.2019		02.04.2019	03.04.2019		03.04.2019	04.04.2019	04.04.2019	
sem 15	08.04.2019		08.04.2019	09.04.2019	10.04.2019	10.04.2019		11.04.2019	11.04.2019	
sem 16										
sem 17										
Sem 18	29.04.2019	29.04.2019								23 au 25 avril 2019 "Vivre le renouveau", Les Marécottes
Mai										
sem 18					01.05.2019			02.05.2019	02.05.2019	4 et 5 mai 2019 - fête de la danse
sem 19	06.05.2019		06.05.2019		08.05.2019		08.05.2019	09.05.2019	09.05.2019	
sem 20	13.05.2019	13.05.2019			15.05.2019	15.05.2019		16.05.2019	16.05.2019	17 au 19 mai 2019 Yoga, marche et land art, Les Marécottes
sem 21	20.05.2019		20.05.2019		22.05.2019		22.05.2019	23.05.2019	23.05.2019	
sem 22	27.05.2019	27.05.2019			29.05.2019	29.05.2019		30.05.2019	30.05.2019	30 au 2 juin 2019 "Accès à la Grandeur" Les Marécottes
Juin										
sem 23	03.06.2019		03.06.2019		05.06.2019		05.06.2019	06.06.2019	06.06.2019	
sem 24		Stage			12.06.2019	12.06.2019		13.06.2019	13.06.2019	10 juin 2019 - Biodanza en nature, Chavornay
sem 25	17.06.2019		17.06.2019		19.06.2019		19.06.2019	20.06.2019	20.06.2019	
sem 26	24.06.2019	24.06.2019			26.06.2019	26.06.2019		27.06.2019	27.06.2019	



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 79 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

Programme 2019

Activités	Lundi			Mardi	Mercredi			Jeudi		Stages et autres activités
	Yoga lu 18h15	Biodanza 20h	Méditation 20h	Yoga 18h00	Yoga 17h00	Biodanza 20h	Yoga 16h45	Yoga 18h30		
Lieu	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Estavayer-le-Lac	Lully	Combremont-le-Petit	Combremont-le-Petit	Estavayer-le-Lac	Corcelles sur Chavornay	
Juillet										
sem 27										
sem 28										8 au 12 juillet 2019 - Stage "être bien au coeur de la nature", Les Marécottes
sem 29										18 au 21 juillet 2019 - Vertantz
sem 30										
sem 31										
Août										
sem 31										
sem 32										
sem 33										
sem 34										10 au 15 août 2019 - Stage multiactivités en montagne - Valais
sem 35										
Septembre										
sem 36	02.09.2019		02.09.2019		04.09.2019		04.09.2019	05.09.2019	05.09.2019	
sem 37	09.09.2019	09.09.2019			11.09.2019	11.09.2019		12.09.2019	12.09.2019	
sem 38		16.09.2019			18.09.2019		18.09.2019	19.09.2019	19.09.2019	
sem 39	23.09.2019	23.09.2019			25.09.2019	25.09.2019		26.09.2019	26.09.2019	
sem 40	30.09.2019		30.09.2019							
Octobre										
sem 40					02.10.2019		02.10.2019	03.10.2019	03.10.2019	
sem 41	07.10.2019	07.10.2019			09.10.2019	09.10.2019		10.10.2019	10.10.2019	
sem 42	14.10.2019		14.10.2019		16.10.2019		16.10.2019	17.10.2019	17.10.2019	18 au 26 octobre 2019 - Yoga et Biodanza - Corfou, Grèce
sem 43										
sem 44										
Novembre										
sem 45	04.11.2019	04.11.2019			06.11.2019	06.11.2019		07.11.2019	07.11.2019	9 et 10 novembre 2019 - Yoga - méditation "La pureté du coeur", Marécottes
sem 46	11.11.2019		11.11.2019		13.11.2019		13.11.2019	14.11.2019	14.11.2019	
sem 47	18.11.2019	18.11.2019			20.11.2019	20.11.2019		21.11.2019	21.11.2019	
sem 48	25.11.2019		25.11.2019		27.11.2019		27.11.2019	28.11.2019	28.11.2019	
Décembre										
sem 49	02.12.2019	02.12.2019			04.12.2019	04.12.2019		05.12.2019	05.12.2019	25 décembre 2019 Biodanza de Noël
sem 50	09.12.2019		09.12.2019		11.12.2019		11.12.2019	12.12.2019	12.12.2019	27 au 30 décembre 2019 "La joie de créer sa vie", Estavayer
sem 51	16.12.2019	16.12.2019			18.12.2019	18.12.2019		19.12.2019	19.12.2019	31 décembre 2019 - Passage du Nouvel-An - Biodanza, Estavayer
sem 52										1 au 4 janvier 2020 "L'Arbre des désirs" Stage de Biodanza, Estavayer