



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 79 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

Programme 2019

| Activités | Lundi | | | Mardi | Mercredi | | | Jeudi | |
|----------------|---------------|--------------|----------------|------------------|------------|---------------------|---------------------|------------------|-------------------------|
| | Yoga lu 18h15 | Biodanza 20h | Méditation 20h | Yoga 18h00 | Yoga 17h00 | Yoga 20h00 | Biodanza 20h00 | Yoga 16h45 | Yoga 18h30 |
| Lieu | Champ-Pittet | Champ-Pittet | Champ-Pittet | Estavayer-le-Lac | Lully | Combremont-le-Petit | Combremont-le-Petit | Estavayer-le-Lac | Corcelles sur Chavornay |
| Janvier | | | | | | | | | |
| sem 2 | 07.01.2019 | 07.01.2019 | | | 09.01.2019 | | 09.01.2019 | 10.01.2019 | 10.01.2019 |
| sem 3 | 14.01.2019 | | | | 16.01.2019 | | | 17.01.2019 | 17.01.2019 |
| sem 4 | 21.01.2019 | 21.01.2019 | | | 23.01.2019 | 23.01.2019 | | 24.01.2019 | 24.01.2019 |
| sem 5 | 28.01.2019 | | 28.01.2019 | | 30.01.2019 | | 30.01.2019 | 31.01.2019 | 31.01.2019 |
| Février | | | | | | | | | |
| sem 5 | | | | | | | | | |
| sem 6 | 04.02.2019 | 04.02.2019 | | | 06.02.2019 | 06.02.2019 | | 07.02.2019 | 07.02.2019 |
| sem 7 | 11.02.2019 | | 11.02.2019 | 12.02.2019 | 13.02.2019 | | 13.02.2019 | 14.02.2019 | 14.02.2019 |
| sem 8 | 18.02.2019 | | 18.02.2019 | 19.02.2019 | 20.02.2019 | | 20.02.2019 | 21.02.2019 | 21.02.2019 |
| sem 9 | 25.02.2019 | 25.02.2019 | | 26.02.2019 | 27.02.2019 | 27.02.2019 | | 28.02.2019 | 28.02.2019 |
| Mars | | | | | | | | | |
| sem 10 | Relâches | | | | | | | | |
| sem 11 | 11.03.2019 | | 11.03.2019 | 12.03.2019 | 13.03.2019 | | 13.03.2019 | 14.03.2019 | 14.03.2019 |
| sem 12 | 18.03.2019 | 18.03.2019 | | 19.01.1900 | 20.03.2019 | 20.03.2019 | | 21.03.2019 | 21.03.2019 |
| sem 13 | 25.03.2019 | | 25.03.2019 | 26.03.2019 | 27.03.2019 | | 27.03.2019 | 28.03.2019 | 28.03.2019 |
| Avril | | | | | | | | | |
| sem 14 | 01.04.2019 | 01.04.2019 | | 02.04.2019 | 03.04.2019 | | 03.04.2019 | 04.04.2019 | 04.04.2019 |
| sem 15 | 08.04.2019 | | 08.04.2019 | 09.04.2019 | 10.04.2019 | 10.04.2019 | | 11.04.2019 | 11.04.2019 |
| sem 16 | | | | | | | | | |
| sem 17 | | | | | | | | | |
| Sem 18 | 29.04.2019 | 29.04.2019 | | | | | | | |
| Mai | | | | | | | | | |
| sem 18 | | | | | 01.05.2019 | | | 02.05.2019 | 02.05.2019 |
| sem 19 | 06.05.2019 | | 06.05.2019 | | 08.05.2019 | | 08.05.2019 | 09.05.2019 | 09.05.2019 |
| sem 20 | 13.05.2019 | 13.05.2019 | | | 15.05.2019 | 15.05.2019 | | 16.05.2019 | 16.05.2019 |
| sem 21 | 20.05.2019 | | 20.05.2019 | | 22.05.2019 | | 22.05.2019 | 23.05.2019 | 23.05.2019 |
| sem 22 | 27.05.2019 | 27.05.2019 | | | 29.05.2019 | 29.05.2019 | | 30.05.2019 | 30.05.2019 |
| Juin | | | | | | | | | |
| sem 23 | 03.06.2019 | | 03.06.2019 | | 05.06.2019 | | 05.06.2019 | 06.06.2019 | 06.06.2019 |
| sem 24 | | Stage | | | 12.06.2019 | 12.06.2019 | | 13.06.2019 | 13.06.2019 |
| sem 25 | 17.06.2019 | | 17.06.2019 | | 19.06.2019 | | 19.06.2019 | 20.06.2019 | 20.06.2019 |
| sem 26 | 24.06.2019 | 24.06.2019 | | | 26.06.2019 | 26.06.2019 | | 27.06.2019 | 27.06.2019 |

Stages et autres activités

16 et 17 février 2019 "Neige, yoga et méditation", Les Marécottes

10 mars 2019 "Ouverture à la vie" Biodanza; Estavayer

23 au 25 avril 2019 "Vivre le renouveau", Les Marécottes

4 et 5 mai 2019 - fête de la danse

17 au 19 mai 2019 Yoga, marche et land art, Les Marécottes

30 au 2 juin 2019 "Accès à la Grandeur" Les Marécottes

10 juin 2019 - Biodanza en nature, Chavornay



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 79 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

Programme 2019

| Activités | Lundi | | | Mardi | Mercredi | | | Jeudi | | Stages et autres activités |
|------------------|---------------|--------------|----------------|------------------|------------|---------------------|---------------------|------------------|-------------------------|--|
| | Yoga lu 18h15 | Biodanza 20h | Méditation 20h | Yoga 18h00 | Yoga 17h00 | Yoga 20h00 | Biodanza 20h00 | Yoga 16h45 | Yoga 18h30 | |
| Lieu | Champ-Pittet | Champ-Pittet | Champ-Pittet | Estavayer-le-Lac | Lully | Combremont-le-Petit | Combremont-le-Petit | Estavayer-le-Lac | Corcelles sur Chavornay | |
| Juillet | | | | | | | | | | |
| sem 27 | | | | | | | | | | |
| sem 28 | | | | | | | | | | 8 au 12 juillet 2019 - Stage "être bien au coeur de la nature", Les Marécottes |
| sem 29 | | | | | | | | | | 18 au 21 juillet 2019 - Vertantz |
| sem 30 | | | | | | | | | | |
| sem 31 | | | | | | | | | | |
| Août | | | | | | | | | | |
| sem 31 | | | | | | | | | | |
| sem 32 | | | | | | | | | | |
| sem 33 | | | | | | | | | | |
| sem 34 | | | | | | | | | | |
| sem 35 | | | | | | | | | | 10 au 15 août 2019 - Stage multiactivités en montagne - Valais |
| Septembre | | | | | | | | | | |
| sem 36 | 02.09.2019 | | 02.09.2019 | | 04.09.2019 | | 04.09.2019 | 05.09.2019 | 05.09.2019 | |
| sem 37 | 09.09.2019 | 09.09.2019 | | | 11.09.2019 | 11.09.2019 | | 12.09.2019 | 12.09.2019 | |
| sem 38 | | 16.09.2019 | | | 18.09.2019 | | 18.09.2019 | 19.09.2019 | 19.09.2019 | |
| sem 39 | 23.09.2019 | 23.09.2019 | | | 25.09.2019 | | | 26.09.2019 | 26.09.2019 | |
| sem 40 | 30.09.2019 | | 30.09.2019 | | | | | | | |
| Octobre | | | | | | | | | | |
| sem 40 | | | | | 02.10.2019 | | 02.10.2019 | 03.10.2019 | 03.10.2019 | |
| sem 41 | 07.10.2019 | 07.10.2019 | | | 09.10.2019 | 09.10.2019 | | 10.10.2019 | 10.10.2019 | |
| sem 42 | 14.10.2019 | | 14.10.2019 | | 16.10.2019 | | 16.10.2019 | 17.10.2019 | 17.10.2019 | 18 au 26 octobre 2019 - Yoga et Biodanza - Corfou, Grèce |
| sem 43 | | | | | | | | | | |
| sem 44 | | | | | | | | | | |
| Novembre | | | | | | | | | | |
| sem 45 | 04.11.2019 | 04.11.2019 | | | 06.11.2019 | 06.11.2019 | | 07.11.2019 | 07.11.2019 | 9 et 10 novembre 2019 - Yoga - méditation "La pureté du cœur", Marécottes |
| sem 46 | 11.11.2019 | | 11.11.2019 | | 13.11.2019 | | 13.11.2019 | 14.11.2019 | 14.11.2019 | |
| sem 47 | 18.11.2019 | 18.11.2019 | | | 20.11.2019 | | | 21.11.2019 | 21.11.2019 | |
| sem 48 | 25.11.2019 | | 25.11.2019 | | 27.11.2019 | | 27.11.2019 | 28.11.2019 | 28.11.2019 | |
| Décembre | | | | | | | | | | |
| sem 49 | 02.12.2019 | 02.12.2019 | | | 04.12.2019 | 04.12.2019 | | 05.12.2019 | 05.12.2019 | 25 décembre 2019 Biodanza de Noël |
| sem 50 | 09.12.2019 | | 09.12.2019 | | 11.12.2019 | | 11.12.2019 | 12.12.2019 | 12.12.2019 | 27 au 30 décembre 2019 "La joie de créer sa vie", Estavayer |
| sem 51 | 16.12.2019 | 16.12.2019 | | | 18.12.2019 | 18.12.2019 | | 19.12.2019 | 19.12.2019 | 31 décembre 2019 - Passage du Nouvel-An - Biodanza, Estavayer |
| sem 52 | | | | | | | | | | 1 au 4 janvier 2020 "L'Arbre des désirs" Stage de Biodanza, Estavayer |