



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli +41 78 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch

Programme 2ème semestre 2019

Activités	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi	
	Yoga 18h15-19h45	Biodanza 20h-22h00	Méditation 20h-21h	Yoga 9h00-10h30	Méditation 14h-15h	Biodanza 19h45-22h00	Danses enfants 4-7 ans 14h00-14h45	Danses enfants 4-7 ans 15h00-16h00	Yoga 18h30-20h30	Yoga 16h45	Biodanza 19h30-22h
Lieu	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Champ-Pittet	Rue	Rue	Moudon	Rue	Rue	Corcelles sur Chavornay	Estavayer-le-Lac	Rue
Juillet											
sem 27											
sem 28											
sem 29											
sem 30											
sem 31											
Août											
sem 31											
sem 32											
sem 33											
sem 34											
sem 35											
Septembre											
sem 36	02.09.2019		02.09.2019	03.09.2019	03.09.2019	03.09.2019	04.09.2019	04.09.2019	04.09.2019	05.09.2019	05.09.2019
sem 37	09.09.2019	09.09.2019		10.09.2019	10.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	11.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	12.09.2019
sem 38		16.09.2019		17.09.2019	17.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	18.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	19.09.2019
sem 39	23.09.2019	23.09.2019		24.09.2019	24.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	25.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	26.09.2019
sem 40	30.09.2019		30.09.2019								
Octobre											
sem 40				01.10.2019	01.10.2019	01.10.2019	02.10.2019	02.10.2019	02.10.2019	03.10.2019	03.10.2019
sem 41	07.10.2019	07.10.2019		08.10.2019	08.10.2019	08.10.2019	09.10.2019	09.10.2019	09.10.2019	10.10.2019	10.10.2019
sem 42	14.10.2019		14.10.2019	15.10.2019	15.10.2019	15.10.2019	16.10.2019	16.10.2019	16.10.2019	17.10.2019	17.10.2019
sem 43											
sem 44											
Novembre											
sem 45	04.11.2019	04.11.2019		05.11.2019	05.11.2019	05.11.2019	06.11.2019	06.11.2019	06.11.2019	07.11.2019	07.11.2019
sem 46	11.11.2019		11.11.2019	12.11.2019	12.11.2019	12.11.2019	13.11.2019	13.11.2019	13.11.2019	14.11.2019	14.11.2019
sem 47	18.11.2019	18.11.2019		19.11.2019	19.11.2019	19.11.2019	20.11.2019	20.11.2019	20.11.2019	21.11.2019	21.11.2019
sem 48	25.11.2019		25.11.2019	26.11.2019	26.11.2019	26.11.2019	27.11.2019	27.11.2019	27.11.2019	28.11.2019	28.11.2019
Décembre											
sem 49	02.12.2019	02.12.2019		03.12.2019	03.12.2019	03.12.2019	04.12.2019	04.12.2019	04.12.2019	05.12.2019	05.12.2019
sem 50	09.12.2019		09.12.2019	10.12.2019	10.12.2019	10.12.2019	11.12.2019	11.12.2019	11.12.2019	12.12.2019	12.12.2019
sem 51	16.12.2019	16.12.2019		17.12.2019	17.12.2019	17.12.2019	18.12.2019	18.12.2019	18.12.2019	19.12.2019	19.12.2019
sem 52											

Stages et autres activités

8 au 12 juillet 2019 - Stage "être bien au coeur de la nature", Les Marécottes
 18 au 21 juillet 2019 - Vertantz, festival de danses, Emmental
 16 Juillet 2019; Biodanza à 1673 Rue, 19h30-21h30
 25 Juillet 2019; Biodanza à 1673 Rue; 19h30-21h30
 27 Juillet 2019 Biodanza à 1673 Rue; double vivencia 15h00-21h00

8 août 2019 - Biodanza à 1673 Rue ; 19h30 - 21h30
 10 au 15 août 2019 - Stage multiactivités en montagne - Valais

1 septembre 2019 Portes-ouvertes à 1673 Rue; 10h - 11h Yoga; 14h-14h45 Méditation; 15h-16h danse pour les enfants; 16h30-18h30 Biodanza

18 au 26 octobre 2019 - Yoga et Biodanza - Corfou, Grèce

9 et 10 novembre 2019 - Yoga -méditation "La pureté du cœur", Marécottes

25 décembre 2019 Biodanza de Noël
 27 au 30 décembre 2019 "La joie de créer sa vie", Estavayer
 31 décembre 2019 - Passage du Nouvel-An -Biodanza, Estavayer
 1 au 4 janvier 2020 "L'Arbre des désirs" Stage de Biodanza, Estavayer