



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 24 4259613 www.ariane-yoga-biodanza.ch

PROGRAMME des Stages en 1019

10 mars : **Ouverture à la Vie, Biodanza**, 1470 Estavayer-le-Lac

23 au 25 avril : **Vivre le renouveau**, Les Marécottes

17 au 19 mai : **Yoga, marche et land art**, Les Marécottes

30 mai au 2 juin : **Accès à la Grandeur**, Les Marécottes

10 juin : **Biodanza en nature**, Chavornay

8 au 12 juillet : **Etre bien au coeur de la nature**, Les Marécottes

10 au 15 août : **Stage multi-activités** en Valais

19 au 26 octobre : **Yoga et Biodanza au bord de mer**, Corfou, Grèce

9 et 10 novembre : **Yoga et méditations, la pureté du coeur**, Les Marécottes

25 décembre : **Biodanza de Noël**

27 au 30 décembre : **La joie de créer sa vie, Biodanza**

31 décembre : **Passage du Nouvel-An, Biodanza**

1 au 4 janvier 2020 : **L'arbre des désirs, Biodanza**

Au plaisir de vous y retrouver !!!!